

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Малыш»
от 29.08.2025 № ОД-09

**Режим занятий
обучающихся (воспитанников)**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Малыш» (далее - ДОУ) устанавливается на основе: - Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения,

- Санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13,
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» 1493-ФЗ,
- Правил внутреннего распорядка воспитанников.

Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) ДОУ.

Режим функционирования ДОУ утверждается Учредителем.

РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1 «Малыш» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:
 - полного дня – 12- часового пребывания.
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 7.00 до 19.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации и Чеченской республики;
 - Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.13049-13.

РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1.5 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.
2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа .
Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
4. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.
6. На самостоятельную деятельность детей 1.5 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
7. ООД начинаются в 09.00 утра. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 1,5 часа. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

11. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

Длительность занятий по физическому развитию для детей в возрасте от 1.5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной – 30 мин.

12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

14. Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

15. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового.