

**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**



Режимные процессы	Возрастные группы, время				
	Группа раннего возраста (1.5-3года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6лет)	Подготовительная (6-7)
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00	08.30.09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30.9.00
Организованно-образовательная деятельность.	09.00-09.10 09.00-09.30	09.00-09.25 09.00-09.40	09.00-09.25 09.25-09.40	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	09.30-11.30	09.40-12.00	09.50-12.00	10.35-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.30	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры. Игры, Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.30-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение х/л, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19:00	18.30-19:00	18.30-19:00	18.30-19:00	18.30-19:00